

# Kolejna zachęta do zatrudniania osób z niepełnosprawnością

Jak donosi Dziennik Gazeta Prawna, od 2019 roku nad przedsiębiorcami z niewielkimi zaległościami względem ZUS (wynikającymi z niepoprawnym wyliczeniem składek) nie będzie wisiało widmo zwrotu dofinansowań do wynagrodzeń z PFRON. Obecne rygorystyczne przepisy przewidują zwrot dofinansowań nawet w przypadku niewielkich uchybień terminowych w opłacaniu składek na ubezpieczenia zdrowotne i społeczne. Kolejny motywator do zatrudniania osób niepełnosprawnych, do czego serdecznie zachęcamy:)

Więcej tutaj:

<http://praca.gazetaprawna.pl/artykuly/1304133,korekta-skladek-a-dofinansowanie-pfron.html>

---

**Masz firmę? Zaczynij prowadzić bloga!**



**Prowadzisz własną firmę? Zaczynij doceniać moc Internetu. Blogosfera bardzo pomaga w prowadzeniu działalności – konkurencja nie śpi. Warto wychodzić naprzeciw oczekiwaniom swojej branży i prowadzić specjalistycznego bloga. W czym to może pomóc? Jak prowadzić dobry blog, który będzie atrakcyjny z perspektywy czytelnika?**

**Zdobądź szacunek i uznanie klientów – zacznij pisać bloga**

Masz sklep z meblami? Prowadź bloga z poradami dotyczącymi urządzania domu/mieszkania. Wzmocni to Twoją pozycję wśród klientów. Kupujący bardzo cenią sobie kompetentną obsługę. Chcą mieć pewność, że mają do czynienia z ekspertem – blog może wpłynąć pozytywnie na Twój status na rynku.

**Wzrost odwiedzin strony – więcej potencjalnych klientów**

Osoby wchodzące na bloga będą automatycznie wchodzić na Twoją stronę firmową lub stronę swojego sklepu internetowego. Większa liczba kliknięć to szansa na zdobycie nowego klienta, który nie tylko złoży zamówienie, ale też być może poleci naszą działalność swoim znajomym.

## Nawiązywanie nowych biznesowych kontaktów

Blog to również pierwszy krok do nawiązywania nowych, zawodowych kontaktów. Wspólne projekty, nawiązywanie relacji reklamodawcami itd. Wszystko to bardzo pozytywnie wpływa na nasz wizerunek w sieci i na rynku. Im więcej kontaktów, im więcej osób, którzy o nas wiedzą tym lepiej.

Blog i regularne pisanie to też po prostu dobra forma relaksu od codziennej, monotonnej i często rutynowej pracy. Internet daje mnóstwo możliwości.

---

## Przyszłość rynku pracy: czy coworking zastąpi biura stacjonarne?



**Coworking staje się coraz bardziej popularny. To bardzo inspirująca przestrzeń nie tylko dla freelancerów, ale też start-upów, które rosną w siłę. Biur coworkingowych nie brakuje – szczególnie w dużych miastach. Korzystają z nich osoby działające w bardzo różnych branżach: graficy, programiści, finansiści, copywriterzy, dziennikarze, księgowi. Czy coworking zastąpi tradycyjne biura?**

Przyszłość coworkingu – elastyczny czas pracy coraz bardziej cenny

Coworking jest rozwiązaniem bardzo przyszłościowym. Takich kreatywnych, coworkingowych przestrzeni jest coraz więcej – przede wszystkim w bardzo dużych i średniej wielkości miastach. To doskonała forma oderwania się od rutynowego, klasycznego siedzenia w biurze. To szansa na poznanie nowych ludzi. Biura coworkingowe są coraz lepiej wyposażone – osoby zarządzające taką przestrzenią dbają o to, aby była ona jak najbardziej wygodna i pożyteczna z perspektywy klienta – funkcjonalny sprzęt biurowy, odpowiednia przestrzeń dla każdego, dostęp do szybkiego Internetu, sale konferencyjne, z których można korzystać w ramach wykupionego pakietu.

Czy biura coworkingowe doprowadzą do zamknięcia tradycyjnych biur?

Uważam, że nie. Oczywiście, takich miejsc będzie coraz więcej. Jest to po prostu bardzo wygodne rozwiązanie. Z perspektywy pracownika elastyczność czasu pracy i możliwość samodzielnego wyboru miejsca jest niezwykle istotna – korzystając z pobliskiego biura coworkingowego oszczędzamy czas, który byśmy

stracili na dojazdach do pracy. Same firmy też oszczędzają, bo nie muszą inwestować w wyposażenie biur.

Wciąż jednak istnieje wiele branż, wiele działalności, gdzie biuro, siedziba firmy jest niezbędna: branża spożywcza, budowlana – tutaj potrzebujemy własnej przestrzeni, przede wszystkim do magazynowania produktów firmowych. Biur coworkingowych jest coraz więcej, nie musimy się jednak obawiać, że tradycyjne biura znikną z map poszczególnych miast. Tego jeszcze długo nie nastąpi.

---

## **5 KROKÓW SKUTECZNEGO SZUKANIA PRACY: Bądź konsekwentny!**



Jesteś osobą niepełnosprawną? Szukasz pracy bez większych rezultatów? Podpowiemy co musisz zrobić, aby znaleźć wymarzoną pracę w pięciu krokach.

**KROK DRUGI:**

Bądź konsekwentny!

Szukasz pracy? Przede wszystkim musisz odpowiedzieć sobie na podstawowe pytanie: co tak naprawdę chce robić? To podstawa! Masz wykształcenie graficzne? Ukończyłeś filologię angielską? Szukaj pracy w swojej branży. Owszem, w międzyczasie możesz podjąć pracę tymczasową. Jednak...szukaj, szukaj i jeszcze raz szukaj. Praca w swojej branży to przede wszystkim satysfakcja z pracy, radość i samorealizacja. Na wykonywaniu zawodowych obowiązków spędzamy naprawdę wiele czasu. Warto chociażby z tego powodu pracować w takim zawodzie, który nas interesuje.

Wiele osób niepełnosprawnych popełnia podstawowy błąd – szukają zatrudnienia tylko na rynku chronionym. Zwracają uwagę na ogłoszenia z dopiskiem: „z orzeczeniem”. Takie podejście znacząco zawęży pole poszukiwań. Jesteś dobrym specjalistą? Odpowiadaj na wszystkie interesujące oferty. W przypadku wielu zawodów takich jak: programista, copywriter, grafik niepełnosprawność nie ma znaczenia. Zawsze podczas rozmowy kwalifikacyjnej możesz wspomnieć o możliwości skorzystania z dofinansowania do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych.

---

## **7 codziennych porannych nawyków, które pozwolą Ci odnieść sukces**

Niedawno trafiłem na [Medium](#) – anglojęzyczny (a może nie, może można publikować również po polsku? Nie wiem, nie sprawdzałem)

portal opiniotwórczy, gdzie znane – lub mniej znane osobistości publikują artykuły na przeróżne tematy.

Jedną z tych osób jest Elle Kaplan – ekspert w zakresie szeroko pojętych finansów, właściciel dużej firmy specjalizującej się w zarządzaniu majątkiem swoich klientów. Na swoim profilu na Medium.com publikuje ona cykliczne artykuły na tematy nie tylko związane z finansami, ale również z produktywnością, motywacją i organizacją pracy zawodowej. Wiele z jej rad, w pozoru błahych i wielokrotnie już przywoływanych przez inne "mądre głowy" można odnieść zarówno do telepracy i "freelancerki". Chcecie poznać najciekawsze według mnie porady Elle? Oto one. W moim wolnym tłumaczeniu, nie dosłownie, lecz w odniesieniu do tego, co myślę jako przedsiębiorca prowadzący projekt PartnerFirm.pl, szukający nowych klientów wśród przedsiębiorców, przekonując ich do zatrudnienia osób niepełnosprawnych. Pracujący zdalnie, z domu, podobnie, jak moi współpracownicy, bez sztywnych ram czasowych, gdzie wysoki poziom motywacji jest konieczny. Nie jestem idealny, szczególnie moi współpracownicy wiedzą, ile razy nawalam w wielu sprawach. Staram się jednak i dążę do tego, aby więcej robić, niż mówić co mam do zrobienia.

## **7 codziennych porannych nawyków, które pozwolą Ci odnieść sukces – w domu, pracy, szkole.**

1. Rozmawiaj ze sobą...Żart. Ale może nie do końca? Tuż po przebudzeniu nastawiaj się pozytywnie do nadchodzącego dnia. Myśl o pozytywach, nie o negatywach. O wyzwaniach, nie o przeszkodach. Planuj dzień, skup się jak najefektywniej wykonać zaplanowane zadania, aby mieć więcej wolnego czasu wieczorem, a nie rozmyślaj o tym, ile masz dziś na głowie. Niby banał, niby proste, ale jednak nie zawsze się do tego stosujemy. Nie myśl "spróbuję". Po prostu to zrób. Poczujesz się lepiej z samego rana, co dobrze nastroi Cię na cały dzień.

2. Wizualizuj skończone zadania. Nierozzerwalnie związane z punktem pierwszym. Masz już w głowie plan dnia? Szukasz pracy i już planujesz, ile dziś wyślesz CV do potencjalnych pracodawców? Teraz wyobraź sobie, że pod koniec dnia zostaniesz zaproszony na rozmowy kwalifikacyjne, na których dostaniesz szansę zaprezentowania się przed rekruterem. A zaproszeń na rozmowy będzie tyle, że teraz problemem będzie zgranie wszystkich terminów;) Co z tego, że taki scenariusz jest bardzo trudny do spełnienia. Nie o to chodzi. Chodzi o chwilę, moment tego poranka, aby to "zobaczyć" i aby zacząć. To tylko tyle i aż tyle.
3. Zabierz się za najtrudniejsze zadanie w pierwszej kolejności. Eat that frog, zjedz tą żabę. Znów banał, ale to banał, który działa. Wczoraj wieczorem byłem w kinie na "Loganie" – seans trwał do północy. Ok. 1 w nocy byłem już w łóżku. Rano budzik zadzwonił po raz pierwszy o 5:15 rano, po raz drugi o 05:30. Wstałem i niewiele się zastanawiając rozpocząłem swój trening, który skończyłem przed 7 rano. W sam raz, gdy moja żona wybiera się do pracy, aby przygotować jej i sobie jeszcze szybkie śniadanie. Dlaczego tak wcześnie? Bo ćwiczenia w ciągu dnia, przy dwójce maluchów (2- i 4-latek, z czego młodsze wychodzi właśnie na prostą po rotawirusie, starsze kończy właśnie ospę) są niewykonalne. Alternatywą jest całkowite zaprzestanie ćwiczeń i ciągłe marudzenie, jak mi źle. Ale to z perspektywy czasu byłoby dla mnie nie do zniesienia. Na pewno będę padał na twarz w ciągu dnia, gdy kawa przestanie działać, ale może odeśpię to wcześniej kładąc się spać. Ale nie narzekam. Zacząłem dzień od najtrudniejszego, co miałem na dziś zaplanowane i cokolwiek dzień nie przyniesie, już jest dobrze. Z pewnością Ty też potrafisz znaleźć swoją "żabę do zjedzenia" pracując zawodowo (szczególnie zdalnie, gdzie nie mamy nad głową szefa), prowadząc własną firmę lub szukając pracy.



4. Kontroluj emocje i nie daj się im ponieść. To tylko emocje. To Ty planujesz swój dzień i masz wpływ na swoje życie. “Ten wredny szef”, “Ten antypatyczny klient, po co się z nim męczę?”, “Tyle mam na głowie, nie ogarnę tego, nie znoszę mojej pracy”, “Nie mam siły, aby znów zacząć wysyłać te CV, to bez sensu” – znasz to? Na szefa lub klienta nie masz wpływu – możesz popracować nad Waszymi relacjami, ale jeśli on nie daje sygnału do poprawy, nic nie zrobisz. Żyj z tym i rób swoje. Dużo na głowie? Planuj, prioryteryzuj, zaczynaj od najtrudniejszych spraw i dziel duże projekty na krótkie i względnie łatwe do ogarnięcia zadania, które będą pchać temat do przodu. Szukasz pracy? Szukanie pracy na wiele wspólnego ze sprzedażą. 100 telefonów, z których wynika może 10 rozmówców wstępnie zainteresowanych ofertą, z czego dostajemy jednego dobrego klienta. 100 wysłanych CV może dać 10 zaproszeń na rozmowy i jedną wymarzoną pracę. Nie użalaj się nad sobą tylko rób swoje, udoskonalając przy tym metody (podczas szukania pracy Twoje CV nie może budzić zastrzeżeń, o przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej nie muszę chyba wspominać?;) Zmień podejście z problemowego w wyzwaniowe, bo to głównie Ty masz wpływ na swoje życie. Nie zwracaj uwagi na emocje, są toksyczne i nie wnoszą niczego nowego do Twojego życia.
5. Nie porównuj się z nikim. Cytując wspomniany we wstępie artykuł: Jedyną osobą, do której możesz się porównywać jesteś Ty sam z przeszłości;) Ma to jeszcze większe znaczenie w erze social media, gdzie porannym nawykiem większości z nas jest przeglądanie Facebooka z postami znajomych czy celebrytów – tych lepszych, tych “idealnych”, tych “ładnych”, tych “bez problemów”. Oni też są ludźmi – a to, jak ich postrzegasz jest konsekwencją tego, jak oni się kreują. Często nie ma to wiele wspólnego z rzeczywistością. Nie patrz więc na to. Patrz na siebie, zwracaj uwagę na swoją unikalność, w czym jesteś dobry, w czym chcesz być lepszym, zauważaj

postępy. Buduj pewność siebie, to pomaga we wszystkim – zarówno pracy zawodowej, jak i podczas jej poszukiwania. Pracodawcy pozytywnie odbierają kandydatów pewnych siebie, którzy znają swoją wartość i nie sprawiają wrażenia, że w desperacji szukają jakiegokolwiek pracy.

6. Dbaj o zdrowie. Wiele tu chyba nie trzeba dodawać. Ludzie sukcesu dbają o zdrowie. Ćwiczą regularnie tak samo jak Ty regularnie myjesz zęby. Do wykonywania podstawowych ćwiczeń wystarczy kawałek podłogi. Jakie ćwiczenia są “najlepsze”? Jakiegokolwiek, wykonywane regularnie są lepsze niż nic-nie-robienie.
7. Pozostań w kontakcie z najbliższymi przed rozpoczęciem pracy. Wspólne śniadanie rano, przygotowywanie dzieci do przedszkola lub szkoły, poranna kawa z partnerem – to wszystko naprawdę pomaga.

Podoba Ci się artykuł? Polub na Facebooku lub udostępnij znajomym. Dziękuję!)

Poniżej link do oryginalnego artykułu:

<https://journal.thriveglobal.com/7-powerful-morning-routines-that-will-make-you-mentally-strong-d38c5c97b3b4#.f2o1l1tkgx>

---

## **5 KROKÓW SKUTECZNEGO SZUKANIA PRACY: Znajdź pasję**



Jesteś osobą niepełnosprawną? Szukasz pracy bez większych rezultatów? Podpowiemy co musisz zrobić, aby znaleźć wymarzoną pracę w pięciu krokach.

**KROK PIERWSZY:**  
Znajdź pasję!

W procesie poszukiwania pracy ważne jest pozytywne nastawienie, wiara w siebie oraz...pasja!

Chcesz znaleźć wymarzoną pracę? Znajdź w swoją pasję. Praca zawodowa to bardzo ważny czynnik w życiu człowieka. Na wykonywaniu zawodowych obowiązków spędzamy naprawdę wiele czasu. Nie chcąc wpaść w rutynę i co więcej frustrację musimy znaleźć zajęcie, które będzie sprawiało nam radość – będzie dawało prawdziwą satysfakcję każdego dnia. Rynek pracy jest bardzo szeroki – wciąż powstają nowe zawody, o których nawet wcześniej nie mieliśmy pojęcia. Ważne jest, aby mierzyć siły na zamiary. Owszem, może osoba mająca problemy z poruszaniem się nie może zostać policjantem czy strażakiem. Może jednak robić wiele innych ciekawych, inspirujących rzeczy – spełniać się i nieustannie się rozwijać.

Lubisz nowoczesne technologie? Możesz szukać pracy w branży IT? Lubisz gotować? Może sprawdzisz się w lokalu gastronomicznym. Pracodawcy cenią pracowników, którzy wiedzą czego chcą. Mają pasję i motywację do działania.

---

# Zakład pracy chronionej – charakterystyka



Jeszcze jakiś czas temu osoby niepełnosprawne mogły pracować tylko w specjalnych zakładach pracy chronionej. Dzisiaj sytuacja ta uległa diametralnej zmianie – otwarty rynek pracy jest bardzo otwarty na zatrudnianie osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Czym się charakteryzują zakłady pracy chronionej?

Status zakładu pracy chronionej wydaje wojewoda. Zasady funkcjonowania zakładów pracy chronionej określa ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych z dnia 27 sierpnia 1997 r. Przedsiębiorca, który stara się o status zakładu pracy chronionej musi spełnić następujące wymogi:

1. Musi działać na rynku minimum 12 miesięcy
2. Musi zatrudniać nie mniej niż 25 pracowników w przeliczeniu pełne etaty
3. Powinien przez okres co najmniej 6 miesięcy osiągać odpowiednie wskaźniki zatrudnienia osób niepełnosprawnych:
  - co najmniej 50 procent – w tym co najmniej 20 procent ogółu zatrudnionych stanowią osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności albo
  - co najmniej 30 procent osób niewidomych lub psychicznie chorych, albo osób upośledzonych umysłowo zaliczonych do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności
  - obiekty i pomieszczenia użytkowane przez zakład powinny odpowiadać przepisom i zasadom bhp, powinny też uwzględniać potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania stanowisk pracy, pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz spełniać wymagania

dostępności do nich (kontroluje i potwierdza Państwowa Inspekcja Pracy)

Poza tym pracodawca koniecznie musi zapewnić swoim pracownikom stały dostęp do profesjonalnej opieki medycznej oraz specjalistycznej rehabilitacji.

W osobnym artykule zostaną omówione przywileje zakładów pracy chronionej.

Zachęcamy osoby niepełnosprawne do szukania zatrudnienia – zarówno w zakładach pracy chronionej, jak na otwartym rynku pracy.